


LISTA DE ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE POTASIO Evitar consumir		
FRUTAS	PLATANO/BANANO MELON KIWI MANZANAS NARANJA JUGO DE NARANJA (Artificial) JUGO DE CIRUELAS PASAS (Artificial) CIRUELAS PASAS PASAS	
MISCELANEOS	PAN DE SALVADO FRIJOLES SECOS NUECES PAPAS FRITAS EN BOLSA SUSTITUTOS DE LA SAL LECHE DE SOYA/ SOYA FRUTOS SECOS YOGUR	
VERDURAS	ALCACHOFAS AGUACATE REMOLACHA COLES REPOLLIO ACELGA HOJA DE: REMOLACHA - ESPINACA- TOMATES – CALABAZA- SALSA Y PURÉ DE TOMATE – CHIRIMOLLA - JUGO DE TOMATE – ZAPALLO - CALABAZA- ÑAMES - PAPA	